





Salottino d'Estetica
HAMMAM & SPA

Menù Corpo e Mente


i nostri MASSAGGI

Il modo più dolce ed efficace di volersi bene,
regalandosi momenti di puro relax e benessere

 **Olistico:** *massaggio eseguito sulla base delle classiche tecniche occidentali. Stimola la circolazione e attenua i dolori muscolari e articolari. Grazie agli oli essenziali impiegati.*
Durata h 0,50 - 60 €

 **Linfodrenaggio:** *Agisce sulla circolazione linfatica, favorendo l'eliminazione della ritenzione idrica. Procura un sollievo immediato e una sensazione di leggerezza.*
Durata h 1,00 - 65 €

 **Ayurveda:** *Dalla tradizione Indiana un vero percorso energetico, grazie all'uso di particolari oli. Trasmette un profondo relax, accompagnato da una sferzata di energia positiva.*
Durata h 1,00 - 70 €

 **Isola rossa:** *Un rituale con polveri di frutti, spezie e balsami aromatici per un massaggio avvolgente, nel quale le mani esperte si fondono con un antico accessorio in legno d'acacia del Madagascar.*
Durata h 1,15 - 85 €







Menù Corpo e Mente

Salottino d'Estetica

HAMMAM & SPA

 **Aroma Massage:** un balsamo naturale (oppure olio di Argan), dal profumo intenso e ricco di oli essenziali, massaggiato sul corpo scioglie tutte le tensioni e dona un profondo senso di benessere.

Durata h 1,00 - 63 €

 **Hot Stones:** Attraverso l'impiego di pietre vulcaniche, calde e fredde, vengono riportati in equilibrio i centri energetici del corpo. Le pietre calde sciolgono le contratture e stimolano l'eliminazione delle tossine.

Durata h 1,00 - 70 €

 **Pinda:** Boli caldi, contenenti lavanda e grani di sale integrale, che massaggiati sul corpo oleato sono estremamente benefici e rigeneranti. Alleviano dai disturbi reumatici e apportano calore e vigore.

Durata h 1,30 - 120 €

 **Anticellulite:** Stimola la circolazione sanguigna e rimuove il ristagno dei liquidi, ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Durata h 0,50 - 58 €

 **Candle Massage:** La prima Candela Cosmetica da Massaggio che disseta la tua pelle. Lasciati coccolare dal piacevole calore del leggero e fluido burro vegetale che nutre, tonifica e idrata la tua pelle.

Durata h 1,00 - 90 € (comprensivo di una Candela Cosmetica)

